



نام و نام خانوادگی: لیلا بهرامی

سمت: مسئول ورزش همگانی بانوان شرکت ملی نفت و نماینده امور ورزش در امور زنان

سوابق تحصیلی:

کارشناسی: مهندسی پلیمر و علوم رنگ، دانشگاه صنعتی امیرکبیر (پلی تکنیک تهران)
کارشناسی ارشد: تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج
دکتری تخصصی: دانشجوی سال سوم دکتری روانشناسی ورزشی، دانشگاه سسکچوان کانادا
دکتری تخصصی: دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی (در حال حاضر)

سوابق دوره‌های آموزشی ضمن خدمت:

دوره‌های مدیریت تغییر، مهارت‌های ارتباطی، تکنیک‌های برنامه‌ریزی، اصول و فنون مذاکره، مطالعات سازمانی با رویکرد جنسیت، نقش زنان در توسعه، برنامه‌ریزی استراتژیک، مبانی روان‌شناختی جنسیت، نظام ارزیابی عملکرد کارکنان، آشنایی با شاخص‌های ارزیابی، سمینار طرح تکریم ارباب‌رجوع، تشریح الزامات و مستندسازی استاندارد مدیریت کیفیت (آموزش شرکت ملی نفت)
مدیریت و نگهداری اماکن ورزشی، مدیریت برگزاری مسابقات و رویدادهای ورزشی (آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک)

سوابق دوره‌های آموزشی و گواهینامه‌های علمی و تخصصی ملی و بین‌المللی:

مدیریت استراتژی در بازاریابی ورزشی فدراسیون‌ها و باشگاه‌های ورزشی، دانشگاه شهید بهشتی
ارزیابی و اجرای برنامه‌ریزی استراتژیک با استفاده از کارت امتیازی متوازن، دانشگاه شهید بهشتی
مدلسازی در تحقیقات ورزشی، دانشگاه شهید بهشتی
کارگاه‌های مختلف آموزشی زیر نظر سازمان تربیت بدنی و کمیته ملی المپیک

جوایز و افتخارات:

صعود قله لنین ۷۱۳۴ متر، قرقیزستان ۱۳۹۳، نقره آسیا
مقام دوم مسابقات المپیاد انتخابی شرکت ملی گاز، محمودآباد ۱۳۹۲
مسئول فنی تیم کوهنوردی بانوان شرکت ملی نفت ایران در صعود به قله کلیمانجارو، تانزانیا، افریقا ۱۳۸۵
عضو تیم ملی کوهنوردی بانوان در صعود به قله اورست ۸۸۴۸ متر، نیپال ۱۳۸۴، نقره آسیا
مقام اول مسابقات سوپرلیگ والیبال بانوان کشور ۱۳۸۱
عضو تیم کوهنوردی بانوان دانشگاه آزاد اسلامی در صعود به قله آرارات، ترکیه ۱۳۸۱

عضو تیم ملی کوهنوردی بانوان در صعود به قله پوموری ۷۱۶۵ متر، نپال ۱۳۸۰، نقره آسیا
عضو تیم ملی کوهنوردی بانوان در صعود به قله مراپیک ۶۶۵۴ متر، نپال ۱۳۷۹، برنز آسیا
مقام دوم مسابقات قهرمانی والیبال جوانان استان تهران ۱۳۷۲
مقام سوم مسابقات قهرمانی والیبال جوانان کشور ۱۳۷۲
مقام‌های مختلف باشگاهی، مدارس، دانشگاه‌ها و کارکنان دولت در رشته والیبال

سایر موارد:

دوره مقدماتی نقشه خوانی و GPS تهران
داوری منطقه‌ای سنگ‌نوردی، غرب آسیا، تهران
عضو کمیته امداد و نجات (داوطلبانه)، فدراسیون کوهنوردی، تهران
داور بیست و یکمین دوره مسابقات سنگ‌نوردی قهرمانی آسیا (داوطلبانه)، فدراسیون کوهنوردی، تهران
مربی گری درجه ۳ دوچرخه‌سواری، تهران
داوری منطقه‌ای فوتبال، سسکتون، سسکچوان، کانادا
مربی گری آمادگی جسمانی، وای.ام.سی.ای، ادمونتون، آلبرتا، کانادا
مربی آمادگی جسمانی بزرگسالان (داوطلبانه)، وای.ام.سی.ای، ادمونتون، آلبرتا
دوره کمک‌های اولیه و امداد، ادمونتون، آلبرتا، کانادا
مربی گری درجه ۲ یخ و برف، تهران
مربی گری درجه ۲ سنگ‌نوردی، تهران
عضو هیئت‌رئیس انجمن کوهنوردی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (داوطلبانه)
مسئول کمیسیون ایمنی فدراسیون کوهنوردی (داوطلبانه)
مربی گری درجه ۲ والیبال، تهران
مربی گری درجه ۳ یخ و برف، تهران
مربی گری درجه ۳ سنگ‌نوردی، تهران
دبیر هیئت کوهنوردی استان تهران (داوطلبانه)
مربی گری درجه ۳ والیبال، تهران
آشنا به کامپیوتر و اینترنت (برنامه‌های Word, Excel, Power point, SPSS)
گذراندن آزمون (IELTS Academic) با نمره ۶.۵

عضویت در مراکز علمی و پژوهشی:

عضو انجمن روانشناسان کانادا

شرکت در کنفرانس:

حضور در هشتمین همایش بین‌المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شهید بهشتی
حضور در هجدهمین دوره کنفرانس سالانه زندگی و سلامتی، داور کنفرانس، دانشگاه سسکچوان کانادا

حضور در هفتاد و یکمین دوره کنفرانس انجمن روانشناسان کانادا، دانشگاه وینی‌پگ کانادا
حضور در هفدهمین دوره کنفرانس سالانه زندگی و سلامتی، دانشگاه سسکچوان کانادا
ارائه مقاله در چهارمین دوره کنفرانس بین‌المللی تربیت‌بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تهران

سوابق تدریس دانشگاهی:

تدریس والیبال، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج
تدریس آمادگی جسمانی / والیبال، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر
تدریس والیبال، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال
تدریس‌های تک‌جلسه‌ای به‌عنوان استاد میهمان در دروس coping, stress, anxiety دانشگاه سسکچوان
کانادا
دستیار استاد در حل تمرین بیومکانیک، دانشگاه سسکچوان کانادا

مقاله:

تأثیر تصویرسازی ذهنی در یادگیری و اجرای مهارت سنگ‌نوردی، چهارمین دوره کنفرانس بین‌المللی
تربیت‌بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تهران

سایر فعالیت‌های جانبی در سازمان:

مسئول کارگروه ورزش، مشاور وزیر نفت در امور زنان و خانواده
عضو شورای عالی (مرکزی) ورزش وزارت نفت، معاون وزیر در توسعه مدیریت و سرمایه انسانی
عضو کارگروه ساختار مدیریت ورزش در صنعت نفت، مدیریت توسعه منابع انسانی شرکت ملی نفت
مسئول بخش بانوان باشگاه شهید زرگر، شرکت ملی نفت ایران، تهران
دبیر بانوان هیئت کوهنوردی نفت، شرکت ملی نفت ایران، تهران
عضو کارگروه ورزش، مشاور محترم وزیر نفت در امور زنان و خانواده
نماینده امور ورزش در امور زنان و خانواده، مشاور محترم مدیرعامل شرکت ملی نفت در امور زنان و خانواده

سوابق شغلی:

نماینده تام‌الاختیار امور ورزش شرکت ملی نفت ایران در المپیاد بالای ۲۶ سال، المپیاد سراسری وزارت نفت،
محمودآباد
نماینده تام‌الاختیار امور ورزش شرکت ملی نفت ایران در المپیاد بالای ۲۶ سال، مسابقات سراسری شرکت ملی
نفت، محمودآباد
نماینده تام‌الاختیار امور ورزش شرکت ملی نفت ایران در المپیاد زیر ۱۸ سال، المپیاد سراسری وزارت نفت،
یزد
نماینده تام‌الاختیار امور ورزش شرکت ملی نفت ایران در المپیاد زیر ۱۸ سال، مسابقات سراسری شرکت ملی
نفت، شیراز

نماینده تام‌الاختیار امور ورزش شرکت ملی نفت ایران در المپیاد زیر ۲۶ سال، المپیاد سراسری وزارت نفت، اصفهان

دبیر ستاد اجرایی و سرپرست کل مسابقات سراسری شرکت ملی نفت ایران در المپیاد سراسری زیر ۲۶ سال شرکت ملی نفت ایران، رامسر

مسئول ورزش همگانی بانوان شرکت ملی نفت ایران، امور ورزش و تربیت‌بدنی شرکت ملی نفت ایران
نماینده تام‌الاختیار امور ورزش شرکت ملی نفت ایران در المپیاد بالای ۲۶ سال، المپیاد سراسری وزارت نفت، محمودآباد

ناظر ستاد اطلاع‌رسانی و پیشگیری از حوادث کوهستان، هیئت کوهنوردی استان تهران
عضو هیئت داوری همایش ملی ورزش و تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر
نماینده تام‌الاختیار امور ورزش شرکت ملی نفت ایران در المپیاد زیر ۲۶ سال، المپیاد سراسری وزارت نفت، محمودآباد

سرپرست کل المپیاد انتخابی زیر ۲۶ سال منطقه شمال شرکت ملی نفت ایران، امور ورزش شرکت ملی نفت ایران، تهران

داور مسابقات سنگ‌نوردی، فدراسیون کوهنوردی، پلور مازندران
عضو هیئت داوری صعودهای برگزیده سال ۹۲ فدراسیون کوهنوردی، فدراسیون کوهنوردی، تهران
سرپرست کاروان شرکت ملی نفت ایران در المپیاد بالای ۲۶ سال، المپیاد سراسری وزارت نفت، محمودآباد
سرپرست کاروان شرکت ملی نفت ایران در المپیاد زیر ۲۶ سال، المپیاد سراسری وزارت نفت، محمودآباد
سرپرست کل المپیاد انتخابی زیر ۲۶ سال منطقه شمال شرکت ملی نفت ایران، امور ورزش شرکت ملی نفت ایران، تهران

عضو کمیته اجرایی دومین جشنواره صعودهای بین‌المللی دیواره بیستون، فدراسیون کوهنوردی، کرمانشاه
مربی والیبال، کمپ تابستانی ادمونتون، آلبرتا
مربی آمادگی جسمانی بزرگسالان، وای.ام.سی.ای، ادمونتون، آلبرتا
مربی تیم والیبال رده سنی زیر ۱۴ سال، باشگاه والیبال شمال آلبرتا، ادمونتون، آلبرتا
مسئول بخش بانوان باشگاه ورزشی شهید زرگر، شرکت ملی نفت ایران، تهران
مربی و سرپرست تیم‌های کوهنوردی، دانشگاه‌های علم و صنعت ایران، پلی‌تکنیک تهران، جهاد دانشگاهی
دانشگاه تهران، تربیت مدرس
سرپرست و مسئول فنی تیم‌های کوهنوردی بانوان
مربی و کمک‌مربی والیبال باشگاهی
مربی آموزشی والیبال